



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет 11 день  
Меню дневного рациона на 18.06.2024

Утверждаю:

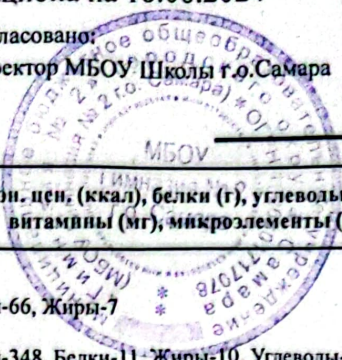
Генеральный директор ООО КШПП



Т.Н.Аврамочкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Директор МБОУ Школы г.о.Самара  
Косов С.Н. Калеснинов

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
250/5	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом .	ккал-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-54	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
556	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-572, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-88	
<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
12,5/25	Рассольник Ленинградский с цыплятами, сметаной и укропом.	ккал-182, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-21	
0/10/1	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным.	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
873,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-954, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-143	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 526, Белки-43, Жиры-52, Углеводы-232	<b>224-70</b>

Зав. производством

*С.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Е.Н. Брюнчук*

Брюнчук Е.Н.